



Jídelníček

9.12. - 13.12.2024

OBSAHUJE
ALERGENY

PONDĚLÍ VÝLET

přesnídávka	pečivo se sýrem, paprika, čaj	1,7
oběd	řízek v housce se zeleninou	1,3,7
svačina	cereální tyčinka, jablko, čaj	

ÚTERÝ

přesnídávka	chléb, pomazánka rychlá, mandarinka, bílá káva	1,7
oběd	polévka dýňová krémová	7,9
	filet z lososa na tymiánu, pečené brambory, červená řepa, šťáva	4,7
	jogurtový dip, zeleninová obloha, džus	
svačina	chléb, pomazánka celerová, kapie, čaj	1a,b,3,7,9

STŘEDA

přesnídávka	houska, pomazánka hermelínová s jablky, hruška, granko	1a,b,7
oběd	polévka bramborová	1,9
	hovězí dušené, koprová omáčka, knedlíky, ovocná voda	1,3,7
svačina	chléb, pomazánka mlsný ovčák, okurek, mléko	1a,b,7,12

ČTVRTEK

přesnídávka	šlehaný tvarohový krém, cereálie, ovoce, čaj	1,7
oběd	polévka rajská	1,3,7
	americká kotleta, brambory, salát okurkový, voda s citronem	
svačina	večka, pomazánka vaječná, kedlubna, mléko	1a,b,3,7

PÁTEK

přesnídávka	chléb, pomazánka budapešť, hrozny, vitakáva	1a,b,7
oběd	polévka kmínová s kapáním	1,3,9
	kuřecí prsa na smetaně, bulgur, ovocný nápoj	1,7
svačina	chléb žitný, pomazánka z ryb se zeleninou, rajčátka, čaj	1a,b,4,7

Pitný režim zajištěn. Průběžně podávána čerstvá voda.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Vaříme chutná, moderní a zdravá jídla.

Přejeme dobrou chuť!

MŠ POHÁDKA, Běloruská 4



