



## Jídelníček

30.9. - 4.10.2024

OBSAHUJE ALERGENY

### PONDĚLÍ

přesnídávka	rohlík, džemové máslo, hruška, mléko	1,7
oběd	polévka kapustičková s rýží bramborový guláš, chléb, džus	1,7 1a,12
svačina	chléb žitný, pomazánka řepová se sýrem, mrkev, čaj s citronem	1a,b,7

### ÚTERÝ

přesnídávka	pohanková kaše, maliny, čaj ovocný	7
oběd	polévka krupicová s vejci kuřecí steak se šlehačkou, brambory, rajčatový salát voda s mátou	1,3,7 7
svačina	večka, kedlubnová pomazánka jáhlová, paprika, mléko	1a,b,12

### STŘEDA

přesnídávka	chléb kvasový, pomazánka česneková se sýrem, jablko, mléko	1a,b,7
oběd	polévka petrželová s corn flakes hovězí kostky na paprice s houbami, rýže, čaj	1 1,7,12
svačina	banketka, pom. celerová, okurek, čaj	1,7,9

### ČTVRTEK

přesnídávka	jogurt s domácím musli a brusinkami, banán, čaj ovocný	1,7
oběd	polévka zeleninová s jáhlami těstovinové mašličky s rajčaty a Lučinou, čaj	1,9 1,7
svačina	chléb, pomazánka mlsný ovčák, ředkvičky, mléko	1,7

### PÁTEK

přesnídávka	chléb žitný, pomazánka cizrnová se sýrem, kiwi, mléko	1a,b,3,7
oběd	polévka rybí žemlovka s jablky a tvarohem, džus	1,4,9 1,7
svačina	chléb kvasový, pomazánka vaječná, kedlubny, čaj bylinkový	1a,b,3,7,

10

Pitný režim zajištěn. Průběžně podávána čerstvá voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

**Vaříme chutná, moderní a zdravá jídla.**

**Přejeme dobrou chuť.**



MŠ POHÁDKA, Běloruská 4