



# Jídelníček

23.9. - 27.9.2024

OBSAHUJE ALERGENY

## PONDĚLÍ

přesnídávka	chléb, pomazánka sardinková, jablko, čaj s citronem	1a,b,4,7
oběd	polévka boršč z červené řepy nudlový nákyp, kompot, čaj	7,9 1,3,7
svačina	chléb kmínový, pomazánka šunková pěna, rajčátka, mléko	1,7

## ÚTERÝ

přesnídávka	smoothie bowl s mangem, piškoty, čaj	1,7
oběd	polévka z vaječné jíšky roštěná, rýže, zelný salát, šťáva	1,3,7,9 1
svačina	chléb, pomazánka z červené řepy, ředkev, mléko	1,7

## STŘEDA

přesnídávka	chléb, pomazánka kapustová, ananas, čaj	1a,b,3,7
oběd	polévka mrkvová s kukuřicí rybí filé, bramborová kaše, salát, voda s citronem	1 1,3,4,7
svačina	chléb kvasový, pomazánka fazolová, okurek, mléko	1a,b,7

## ČTVRTEK

přesnídávka	chléb, pomazánka ze šprotů, rajče, čaj	1,4,7
oběd	polévka bramborová hrách po španělsku, okurek, chléb ochucená voda	7 7,9
svačina	banketka s ramou, hruška, mléko	1a,b,7

## PÁTEK

přesnídávka	chléb, pomazánka drožd'ová, hrozny, mléko	1a,b,3,7
oběd	polévka masová krémová dýňové rizoto sypané sýrem, rajčatový salát, ochucená voda	1,7 7
svačina	chléb moskva s lučinou, ředkvičky, čaj bylinkový	1a,b,7

Pitný režim zajištěn. Průběžně podávána čerstvá voda.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

**Vaříme chutná, moderní a zdravá jídla.  
Přejeme dobrou chuť.**



MŠ POHÁDKA, Běloruská 4